

Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./



Меню на 15.05.2025 года

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя
1
день 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-16к/2022м	каша молочная "Дружба"	200		272	8	9	40
	хлеб	3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60		180	7	8	19
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				590	105,32	612	17	17	93
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	54-16к/2022м	каша молочная "Дружба"	250		340	10	12	49
	хлеб	3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60		180	7	8	19
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				640	105,32	679	19	20	112

Утверждаю:
Директор школы: /Стерлядников М.В./



**Меню на
15.05.2025 года**

Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя
1
день 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-16к/2022м	каша молочная "Дружба"	200		272	8	9	40
	хлеб	3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60		180	7	8	19
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				590	105,32	612	17	17	93
Завтрак для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	54-16к/2022м	каша молочная "Дружба"	250		340	10	12	49
	хлеб	3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60		180	7	8	19
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
Итого за прием пищи:				640	105,32	679	19	20	112
Полдник для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Гор.блюдо								
		143/217м	Рагу из овощей	150	15,00	133	2	7	14
	Хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Гор.напиток	54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	13,00	81	2	1	16
Итого за прием пищи:				370	30,00	261	6	8	39
Полдник для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	Гор.блюдо								
		143/217м	Рагу из овощей	150	15,00	133	2	7	14
	Хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Гор.напиток	54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	13,00	81	2	1	16
	Итого за прием пищи:			370	30,00	261	6	8	39